



# SC Borgfeld REPORT

Mitteilungsmagazin des Fußball-Vereins SC Borgfeld e.V.



**FRAUEN-MANNSCHAFTEN - SAISONENDE IN SICHT**

**B2/U16-2021/22: SENSATIONELLE ENTWICKLUNG**

**TERMINE, TERMINE, TERMINE - SAVE THE DATES!**



## 1.000 Euro Soforthilfe bei Knochenbruch

Sport bedeutet Action, Spaß und Freiheit – birgt aber eben auch ein gewisses Risiko. Leben Sie Ihre Leidenschaft, genießen Sie Ihren Sport! Wir sind da, wenn es darauf ankommt – mit dem Unfallschutz der Zurich MultiPlus und 1.000 Euro Soforthilfe bei Knochenbruch. Zurich HelpPoint. Weil Sie uns wichtig sind.

**Filialdirektion**  
**Stefan Hoffmann**  
 Speckmannstraße 62, 28879 Grasberg  
 stefan.hoffmann@zuerich.de  
 Telefon 04208 91670  
 Fax 04208 916717

Partner der Deutschen Olympiamannschaft



Offizieller Versicherer

## Liebe Sportfreunde!

Die erste „normale“ und kaum von Corona geprägte Saison neigt sich dem Ende zu, bis Ende Juni finden noch die letzten Spiele um Auf- und Abstieg statt. Insbesondere für unsere 1. Herrenmannschaft war es kein einfaches letztes Jahr, das Abenteuer Bremen-Liga ist nun erstmal beendet und für die neue Saison geht es darum, sich neu aufzustellen. SCB-Rückkehrer Rico Sygo ist nur einer der Namen, die wir euch in den nächsten Wochen über unsere Kanäle vorstellen werden.

Und trotzdem wird es auch nach Saisonende nicht langweilig: Es stehen endlich wieder Festlichkeiten an, z.B. das Borgfelder Weinfest, der Karl-Schmidt-Cup, eine Trainerfahrt im September und – auch wenn es bis dahin noch etwas dauert – die nächste Rot-Weiße Nacht am 02.10.2022.

Wir wünschen euch wie immer viel Freude beim Lesen und Entdecken dieser Ausgabe. Allen Autoren, Fotografen und Anzeigeninserenten ein großes Dankeschön für die Beiträge und Mithilfe.

Allen Mannschaften mit ihren Trainerteams und Spieler\*innen wünschen wir einen guten Saisonendspurt, eine erholsame und wohlverdiente Sommerpause und im Anschluss daran einen guten Start in die Vorbereitung zur neuen Saison 2022/23.

Die nächste 132. Ausgabe des Reports erscheint im September 2022.

**Eure Franzi Heinze**



# We. Create. Space.



www.ohb.de

### Impressum Borgfeld Report Nr. 131

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Herausgeber:</b>              | SC BORGFELD e.V. – Gegr. 1981<br>Hinter dem großen Dinge, 28357 Bremen<br>Telefon (0421) 273467 montags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr   |
| <b>Redaktionsanschrift:</b>      | SC BORGFELD-REPORT, Pressestelle, Hinter dem Großen Dinge, 28357 Bremen<br>Franzi Heinze (verantw. f.d. Inhalt), E-Mail: marketing@scborgfeld.de  |
| <b>Fotos:</b>                    | Copyright bei den jeweiligen Autoren  |
| <b>Erscheinungsweise:</b>        | 4 x pro Jahr  |
| <b>Anzeigenwerbung:</b>          | Erika Kellner, E-Mail: sc-borgfeld-marketing@web.de   |
| <b>Anzeigenpreise:</b>           | 1/1 Seite EUR 150,-, 1/2 Seite EUR 80,-, 1/4 Seite EUR 45,-, Visitenkarte EUR 30,-<br>Alle Preise zzgl. MwSt. Anzeigenrabatte: ab 4 Ausgaben: -10%  |
| <b>Anzeigenkonto:</b>            | Die Sparkasse in Bremen IBAN: DE91 2905 0101 0001 0337 78, BIC: SBREDE22XXX   |
| <b>Steuernummer:</b>             | 60/145/04166  |
| <b>Verlag &amp; Herstellung:</b> | Pferdesport Verlag Ehlers GmbH, Zeitschriften - Druck - Dienstleistungen<br>Rockwinkeler Landstr. 20, 28355 Bremen, Tel.: 0421-257 55 44<br>E-Mail: info@pferdesportverlag.de, Internet: www.pferdesportverlag.de |

Artikel, Berichte, Beilagen usw., die namentlich oder durch Initialen gekennzeichnet sind, die nicht im Impressum stehen, erscheinen außer Verantwortung der Redaktion. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und sonstige Unterlagen kann keine Gewähr übernommen werden.

**Titelbild: Rainer Schmidt von deichphoto.com**

# Termine, Termine, Termine...

Nach einer langen pandemiebedingten Durststrecke für das gemeinsame, gesellschaftliche Miteinander in Borgfeld ohne z.B. Sommer- und Schützenfest geht es in diesem Jahr endlich wieder richtig los und der SC Borgfeld ist mittendrin:

## Borgfelder Weinfest am 25./26.06.

Unser Verein ist Mitveranstalter des Borgfelder Weinfestes und wird dort auch mit eigenem Stand vertreten sein. An diesem wird es neben leckerem Flammkuchen natürlich auch verschiedenen köstlichen Wein von der Mosel geben. Zur Feier des 40-jährigen Vereinsjubiläums sogar mit exklusivem SCB-Etikett. Der Bürgerverein mit allen Mitstreitern (von uns sind das hauptsächlich Uli, Erika, Marie und Michael) haben Einiges auf die Beine gestellt. Neben diversen Leckereien und Wein gibt es z.B. Live-Musik und ein Kinderprogramm. Nach der langen Durststrecke freuen wir uns sehr auf euch, also schaut vorbei!

Gesucht werden außerdem noch immer helfende Hände für den Verkauf am Stand, meldet euch dazu gerne bei Erika Kellner unter [sc-borgfeld-marketing@web.de](mailto:sc-borgfeld-marketing@web.de)

## Karl-Schmidt-Cup am 01./02./03.07.

Auch unser Karl-Schmidt-Cup erlebt wie üblich am ersten Juli-Wochenende eine Neuaufgabe. Bereits zum 31. Mal werden sich zahlreiche Mannschaften zu einem rauschenden Turnierwochenende und Fußballfest zusammenfinden. Wir freuen uns sehr über die zahlreichen Zusagen, alte Bekannte und drei Tage voller Fußball, Spaß und bester Laune!

## Rot-Weiße Nacht am 02.10.

Nach dem großen Erfolg unserer 1. Rot-Weißen Nacht im Jahr 2019 hat die Planung unseres Organisationskomitees (Tanja, Andrea, Marie, Julchen und Uwe) für eine Wiederholung nie so ganz aufgehört.

Leider war eine Umsetzung in den letzten Jahren aufgrund der vielen Unsicherheiten nicht möglich, umso mehr freuen wir uns, dass es in diesem Jahr endlich wieder so weit sein wird. Also unbedingt Sonntag, den 02.10. vormerken!



## Frauenmannschaften – Saisonende in Sicht

Für unsere 2. Frauen geht eine Saison ohne Ligabetrieb zu Ende, trotzdem wurde regelmäßig trainiert. Erst mit Ole und da es für ihn mit seiner Arbeit und weiteren Aufgaben im Verein zeitlich eng wurde, sowie die Trainingstage von Mittwoch und Freitag auf Dienstag und Donnerstag (den bisherigen „Männertrainingstag“) verlegt wurden, in den letzten Wochen in Eigenregie. Das braucht nach jahrelanger Routine noch immer ein bisschen Umgewöhnung, spiegelt sich aber bereits in einer guten Trainingsbeteiligung wieder und der Trainerjob wurde seitdem jedes Trainings abgewechselt. Für den Trainerposten sind wir gerade in Findungsphase und schauen, ob die Sympathie stimmt und die Vorstellungen zusammenpassen.

Ole haben wir im MiCo gebührend verabschiedet und natürlich mit einem 2. Frauen-Fantrikot aus-

gestattet. Danke für deine Zeit und deinen Einsatz auf und neben dem Platz, deine gute Stimmung und alles, was wir in der Zeit von dir gelernt haben!

Für die neue Saison bleibt die Maßgabe aber zunächst gleich, Ja zum Training, Nein zum Spielbetrieb, weil der Kader insbesondere am Wochenende zu dünn besetzt sein würde. Stattdessen ist der Plan, selbstständig Freundschaftsspiele zu organisieren, weil der ein oder anderen doch etwas der Leistungsgedanke und Wettbewerb fehlen.

Für die 1. Frauen lief es diese Saison nach anfänglich gutem Start eher ärgerlich. Viele Verletzungen und Krankheitsfälle sorgten für eine häufig dünne Personaldecke und bei vielen Spielen verpassten wir nur knapp einen Punktgewinn. Aber so ist das manchmal. Danke an die B-Juniorinnen um Bianca und Rune und die Spielerinnen der 2. Frauen für das

Aushelfen, wenn es richtig eng wurde! Nach dem Rückzug des Teams des OSC Bremerhaven sind nur noch 8 Mannschaften in der Liga verblieben, eine Mannschaft wird sicher absteigen. Wir stehen aktuell auf dem vorletzten Platz vor der TuS Schwachhausen II. Gegen genau dieses Team haben wir am 19.06. auswärts (Anstoß: 17:30) das letzte Saisonspiel. Das Hinspiel konnten wir mit 7:0 für uns entscheiden, wobei man sagen muss, dass die Gegnerinnen mit sehr dünner Personaldecke angereist waren. Vom 5. bis zum vorletzten 7. Platz ist für uns noch alles drin und je nach Ausgang der Aufstiegsrelegationsspiele der Regionalligen und einem damit verbundenen möglichen Abstieg von Werders 2. Mannschaft wird es in unserer Liga auch den vorletzten Platz erwischen, Spannung ist also vorprogrammiert.

Allerdings haben wir uns in den letzten Wochen aus der kleinen Krise gearbeitet und konnten zuhause gegen den Blumenthaler SV und auswärts in Weyhe mit starken, kämpferischen Mannschaftsleistungen

überzeugen und uns wichtige 6 Punkte erarbeiten. Dementsprechend ist das Selbstbewusstsein groß, dass wir unsere Chance nutzen und am 19. mit einer ähnlichen Einstellung alles klarmachen können. Über Unterstützung am Spielfeldrand würden wir uns selbstverständlich sehr freuen.

Einen Neuzugang gibt es ebenfalls zu vermelden, Ariadna (Ari) Oliver Burwitz ist aus Spanien über München zum Studium nach Bremen gekommen und wirbelt unsere Offensive ein bisschen auf. Für die neue Saison werden außerdem Matze und Ole die Rollen tauschen, d.h. Ole wird Haupttrainer, Taylor bleibt Co-Trainer und Matze zieht sich etwas zurück, steht aber bei Bedarf auch noch zur Verfügung, weil er nicht ohne uns kann.

Beim Karl-Schmidt-Cup werden beide unserer Frauenmannschaften vertreten sein, teils aufgestockt mit unseren B-Juniorinnen oder alten Bekannten. Das Turnier findet am Freitag, 01.07. ab 18 Uhr statt.

Franzi Heinze

**NEU Logopädie Borgfeld**

*Therapie mit Herz, Hand und Verstand*




**Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen**

Vera Wanetschka

Moorkuhlenweg 7 • 28357 Bremen • Tel. 0421-330 95 400  
eMail: praxis@logopaedie-borgfeld.de • www.logopaedie-borgfeld.de



## Mädchensnuppertag

Am 02.04. haben wir einen Mädchensnuppertag beim SC Borgfeld veranstaltet. Das Ziel war es, Mädchen, die noch nicht Fußball spielen, es sich aber mal ansehen und ausprobieren wollen, einzuladen und bei Interesse dazu zu motivieren, mit dem Fußballspielen anzufangen.

Mehr als 10 „neue“ und „vereinsfremde“ Mädchen verschiedener Altersklassen (8-15 Jahre) folg-

ten dem Aufruf und verbrachten mit Spielerinnen der D- und B-Juniorinnen und Frauenmannschaft, die zur Unterstützung mithalfen, einen tollen Tag. Insgesamt waren somit ca. 30 Frauen und Mädchen von groß bis klein bei schönstem Wetter auf dem Gelände versammelt und spielten zusammen Fußball. Zuerst wurde einander kurz kennengelernt, danach wurden Teams eingeteilt und an verschiede-



nen Stationen einfache Fußballtechniken geübt: Schießen, Passen und Dribbeln. Dabei sammelten die Teams Punkte, die Siegerinnen freuten sich am Ende über einen kleinen Preis in Form von Schokolade. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im MiCo mit Pommes und Crêpes haben wir das Event mit einem großen Abschlusspiel ausklingen lassen.

Ganz viel Fußball, eine gute Atmosphäre und trotz relativ kurzfristiger Ankündigung sehr viele neue Gesichter krönten den Tag zu einem vollen Erfolg. Und hat uns einmal wieder gezeigt, dass es beim Fußball um mehr geht, als nur den Sport. Es geht auch darum, mutig zu sein, neue Dinge auszuprobieren, voneinander zu lernen und als Team gemeinsam eine tolle Zeit zu verbringen. Wir hoffen weiterhin auf einen so tollen Einsatz von unseren Spielerinnen und natürlich auch von jedem Mädchen, welches sich uns neu anschließt. Je mehr wir werden, desto besser. Wenn du also Lust hast, einfach mal vorbeizukommen und auszutesten, ob Fuß-



ball eine Sportart für dich ist, dann kannst du auch gerne bei unserem Training vorbeischauen. Immer montags und mittwochs um 18 Uhr. Wir freuen uns auf dich! Laila Muchow

## JUNGK<sup>+</sup>CO

Immobilien und Hausverwaltungen

**IHRE IMMOBILIE IN GUTEN HÄNDEN.**



JUNGK & CO Inh. Ute Aßmann-Bohm · Universitätsallee 5 · 28359 Bremen  
 Telefon 0421/849195-0 · Telefax 0421/849195-99 · E-Mail mail@jungkundco.de



## B2/U16-2021/22: Sensationelle Entwicklung

### B2 als jüngerer Jahrgang im Rennen um die Meisterschaft in der B-Jugend-

Es ist seit Jahren unser Ziel, die Spieler des 2006er Jahrgangs auf Regionalliga-Level zu bringen. Um zu sehen, ob wir hier auf dem richtigen Weg sind, haben wir immer wieder Leistungsvergleiche gegen leistungsstarke gleichaltrige Mannschaften eingebaut, wie z.B. vor zwei Jahren in der U14-Nordliga sogar in einer eigenen Liga. In dieser Saison fanden bereits Tests gegen den Rahlstedter SC, HSC Hannover, zwei Mal gegen den Niendorfer TSV, gegen JFV A/O/H/H/H, den TSV Havelse, beim JFV Calenberger Land, beim Eimsbütteler TV und in der Liga die Spiele gegen die U16 vom JFV Bremerhaven statt.

Die Bilanz in dieser Saison sind vier Siege, drei Unentschieden und drei Niederlagen. Seit fünf Spielen sind wir in diesen Vergleichen ungeschlagen mit den beiden Unentschieden gegen den TSV Havelse

und beim Niendorfer TSV sowie zuletzt drei Siegen (beim JFV Calenberger Land, gegen JFV Bremerhaven in der Liga und beim Eimsbütteler TV).

Es ist einfach toll zu sehen, wie sich die Mannschaft immer weiter entwickelt und mit zukünftigen Regionalliga-Teams absolut auf Augenhöhe spielt. Die Mannschaft hätte es verdient, im nächsten Jahr geschlossen Regionalliga zu spielen, aber erstens ist zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht klar, ob die B1 vom SC Borgfeld die Klasse hält, und zweitens hat im Fall des Klassenerhalts aktuell erst ein Spieler die Zusage, gut genug für die mögliche neue Regionalliga-Mannschaft unseres Vereins zu sein. Machen wir uns nichts vor, jeder einzelne Spieler der B2 hat Schwächen. Der eine könnte etwas schneller sein, der nächste könnte einen besseren linken Fuß ge-



brauchen, der nächste wiederum schießt nicht hart genug und wiederum ein anderer ist im Zweikampf etwas schwächer als ein anderer. Aber eins ist unstrittig: Die Mannschaft ist zusammen eine Einheit, die seinesgleichen sucht, und feiert seit Jahren einen Erfolg nach dem anderen. Nach der D-Jugend-Verbandsliga-Meisterschaft im Jahre 2019 folgte in 2020 die C-Jugend-Bezirksliga-Meisterschaft (2. C-Jugend-Liga Bremens) und im Jahr darauf die C-Jugend-Verbandsliga-Meisterschaft.

Nach einer B-Jugend-Verbandsliga-Winterrunde mit zunächst mehreren Niederlagen konnte sich das Team - nach einer gemeinsamen Krisensitzung und der Besinnung auf die eigentlichen Stärken - bravurös aus dem unteren Tabellendrittel befreien und noch den siebten Platz erobern. In der Sommerrunde setzte es zunächst eine bittere 2:5-Niederlage beim TV Eiche Horn, doch danach gewann die Truppe fünf Ligaspiele in Folge (3:1 gegen Komet Arsten, 9:1 bei Union 60, 5:1 gegen JFV Bremerhaven II, 3:1 beim FC Oberneuland und 8:0 gegen den FC Huchting), so dass die Mannschaft nun sogar im Rennen um die Mei-



sterschaft dabei ist. Hier gibt es zwar mit der B1 vom Blumenthaler einen scheinbar übermächtigen Konkurrenten in der Liga, aber wer weiß, was in den kommenden Wochen noch passiert.

Wir freuen uns riesig über ein weiteres Highlight am Mittwoch, den 15.06.2022 um 18.30 Uhr in Borgfeld. Nachdem die B3 am 17.05. beim Blumenthaler SV II im ersten Halbfinale nach Elfmeterschießen gewinnen konnte, zog unsere B2 am nächsten Tag mit einem 6:2-Sieg gegen den SV Werder Bremen III nach. Toll, dass es ein reines Borgfelder Finale gibt und der Pokal somit in jedem Fall nach Borgfeld geht!

Bericht von Cord Jürgens, Bilder von Silke Melzer-Counen

#### Die Mannschaft der B2/(U16):

Jöran Apel, Vincent Bischoff, Ramón Counen, ovan Etteldorf, Bastian Hirschel, Ben Jürgens, Ole Jürgens, Elias Kelm, Henri Mawn, Masoud Nazari, Tjark Offen, Hannes Rüegg, Zein Shaieb, Zara Sheikhi, Alex Stanko, Felix von Parpart und Mateo Zovko  
Der Trainer: Simon Mawn  
Der Torwarttrainer: Mika Beyer  
Der Betreuer und Co-Trainer: Cord Jürgens

**HIER KÖNNTE AUCH IHRE WERBUNG STEHEN**

**INTERESSE?**

**DANN KONTAKTIEREN SIE UNSER MARKETING-TEAM**

[sc-borgfeld-marketing@web.de](mailto:sc-borgfeld-marketing@web.de)



## B2/U16 belegt Platz 6 beim Osterturnier „Hanze Trophy“ in Zwolle!

Nach jahrelanger Turnierabstinenz bedingt durch Corona ging es am Karfreitag-Morgen mit einem Tross von 20 Personen auf nach Zwolle - 15 Spieler + 5 erwachsene Begleiter (Mirjana Etteldorf, Silke Melzer-Counen, Rainer Counen, Simon Mawn und Cord Jürgens) waren mit dabei. Leider fiel unser Spieler Alex Stanko Corona-bedingt noch kurzfristig aus, was uns allen für ihn mehr als Leid tat. Schließlich plagt Alex sich schon die komplette Saison mit Rückenproblemen herum und nun konnte er auch bei der Fahrt nach Holland, bei der ja neben Fußball auch viele andere Dinge zu erleben waren, nicht dabei sein.

Nach der Turnieranmeldung und dem Bezug der Unterkunft (wir waren in 4er- und 6er-Häusern im EuroParcs des Resort Zuiderzees in NL-Biddinghuizen direkt am Veluwemeer untergebracht, was ca. 35 km vom Turnierort entfernt liegt) stand am Freitag vor dem Abendessen erst einmal ein gemeinsa-

mer Lauf an. Im Anschluss daran schmeckte das Essen umso besser, aber leider durften wir zumindest am ersten Abend keine zweite Portion nachnehmen, da das Essen wohl etwas zu knapp kalkuliert war. Bei herrlichem Wetter konnten alle vor Ort auf dem schön mit Dünenlandschaften angelegten Gelände den Abend verbringen oder einfach beim eigenen Haus auf der Terrasse sitzen.

Am ersten Turniertag (Samstag) stand beim U17-Turnier der Hanze Trophy zunächst die Gruppenphase an. Es gab 12 teilnehmende Mannschaften aus den Niederlanden, aus Belgien und aus Dänemark. Wir waren mit unserer B2 beim ganzen Turnier die einzige Mannschaft aus Deutschland, wodurch uns bei der Eröffnungsfeier die Ehre zu Teil kam, dass die Deutschlandfahne nur für uns gehisst und die Nationalhymne nur für unser Team gespielt wurde. Gespielt wurde in drei 4er-Gruppen, so dass jedes Team drei Gruppen-Spiele bei einer Spielzeit

von jeweils 2 x 14 Minuten hatte. Da hierbei der Zeitplan streng eingehalten wurde, konnten z.B. verletzungsbedingte Unterbrechungen nicht nachgeholt werden. Das ist aus Organisationssicht natürlich zu verstehen, aber das macht es für die Mannschaften schwerer, gerade wenn der Gegner auf Zeit spielt. Das Turnier fand auf einer tollen Anlage mit fünf Großplätzen (2 Kunstrasen- und 3 Rasenplätze) statt. Da sind wir selbst in Borgfeld noch einen Tick schlechter aufgestellt.

Im ersten Spiel gegen die U17 vom lokalen Club Zwolle AC lief es für unser Team noch recht holprig an. Es gab drei gute Chancen während des gesamten Spiels für uns (6. Minute: Zara über das Tor, 16. Minute: Zeins Schuss wurde zur Ecke geklärt und 17. Minute: Henris Schuss ging auf die Latte) und der Gegner hatte keine Möglichkeiten. Am Ende stand es 0:0.

Das zweite Spiel fand dann auf einem der beiden Kunstrasenplätze statt, was unserem Team etwas mehr zu Gute kam. Insgesamt sollte aber auch in diesem Spiel noch nicht der unser Team aus-

zeichnende Kombinationsfluss aufkommen. Das dänische Team Skodstrup SF hatte eine gute Chance nach Freistoß knapp links an unserem Tor vorbei (23.), aber unsere Mannschaft gewann dennoch verdient mit 2:0 durch Tore von Zein nach Ecke von Hannes (13.) und Vincent nach Vorarbeit von Zein (26.). Es gab noch eine weitere nennenswerte Chance von Hannes, aber die konnte der Keeper zur Ecke klären (21.). Mit vier Punkten nach zwei Spielen sah es jetzt schon sehr gut für das Weiterkommen aus. Man musste unter die ersten Zwei kommen, um am nächsten Tag zwei Zwischenrundenspiele in den beiden oberen Dreierzwischenrundengruppen der Gruppenersten und -zweiten zu bekommen und somit um die Plätze 1-6 zu spielen.

Im letzten Gruppenspiel gegen das dänische Team von SGI/SSK machte unser Team das beste Spiel des Tages, wodurch auch die Chancenanzahl deutlich höher als in den vorherigen Spielen war. In der 6. Minute ein schöner Schuss von Tjark, der vom Keeper noch zur Ecke den Außenpfosten touchierend geklärt werden konnte. Vincents Schuss ging in



# FranzenLegal

- **Klaus-Dieter Franzen**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
 Fachanwalt für Gewerblichen Rechtsschutz  
 Zertifizierter Datenschutzbeauftragter –  
 (DSB-TÜV)
- **David Franzen**  
Rechtsanwalt

Tel.: 0421 33 78 413

E-mail: [kanzlei@franzen-legal.de](mailto:kanzlei@franzen-legal.de)

www.franzen-legal.de





der 7. Minute über das Tor, aber drei Minuten später tankte er sich stark durch und erzielte das verdiente 1:0, was auch der Halbzeitstand war. Nach Vorarbeit von Hannes fiel in der 19. Minute fast das zweite Tor durch Vincent, aber der Torhüter konnte noch zur Ecke klären. Ein starkes Spiel unserer Mannschaft, aber die Chancenverwertung war auch in diesem Spiel nicht gut. Trotz einer Dreifachchance (22.) mit einem Lattenschuss von Masoud, dem

vom Keeper abgewehrten Nachschuss von Basti sowie dem anschließenden Kopfball über das Tor von Vincent, blieb es bei der knappen Führung. Dies hätte sich bei einem Konter des Gegners fast gerächt, aber zum Glück ging deren Abschluss knapp vorbei (26.). Zwei weiteren Chancen blieben ungenutzt (Zara drüber (28.) und Bastis vom Torwart parierter Schuss 29.), aber in der Schlussminute verwandelte der gefoulte Tjark den Elfmeter selbst zum hochverdienten 2:0-Erfolg.

Bei den Nebenwettbewerben, welche nicht so toll organisiert waren, da der Zeitplan hier gar nicht eingehalten wurde und dadurch das eigentliche Turnierprogramm etwas durcheinander gebracht wurde, hatten wir beim Fußballtennis den zweiten Platz belegt und waren beim Panna in der ersten Runde ausgeschieden. Ansonsten waren wir speziell mit dem letzten Gruppenspiel zufrieden und freuten uns auf die Zwischenrundenspiele am nächsten

Tag. Da wir am nächsten Tag erst um 13 Uhr zum Einsatz kamen, konnten am Sonntag alle etwas länger schlafen und damit auch am Samstagabend länger aufbleiben.

Im ersten Zwischenrundenspiel bekamen wir es mit der U17 vom ASV Dronten zu tun, in dem wir das Spiel zwar dominierten, aber nicht so in den Spielfluss fanden. Die mangelhafte Chancenverwertung sollte an diesem zweiten Turniertag zum echten Problem werden. Zur Halbzeit stand es 0:0 nach vergebenen Chancen von Masoud (Torwart) und Basti (Schuss knapp über das Tor). Des Weiteren wurde uns ein aus unserer Sicht klarer Foulelfmeter nach Foul an Vincent nicht gegeben. In der zweiten Halbzeit wurde der Gegner aus den Niederlanden mutiger und setzte immer wieder Nadelstiche. So schloss Dronten in der 16. Minute links neben unserem Tor ab. In der 20. Minute folgte ein tolles Solo von Zein, dessen Schuss vom Torwart noch zu Ecke geklärt werden konnte. Drei Minuten später schoss unser Gegner nach einem Konter das 0:1, was bei der knappen Restspielzeit einen enor-

men Druck für uns bedeutete. Leider wurde uns dann noch ein klarer Handelfmeter nicht gegeben und die Partie, um den Zeitplan einzuhalten, auch noch zwei Minuten zu früh abgepfiffen. Sehr ärgerlich, aber nicht zu ändern. Nach dieser Niederlage sowie dem anschließenden 0:0 unserer Zwischenrundengegner vom ASV Dronten und dem belgischen FC Chevron war klar, dass wir das Finale nicht mehr erreichen konnten, sondern es für uns nur noch um die Plätze 3-6 ging.

Der FC Chevron war unser zweiter Gegner an diesem Tag und wir waren in diesem Spiel hochüberlegen. Einer unserer eigentlichen Torhüter - Ramón - spielte im Feld und hatte gleich drei sehr gute Möglichkeiten in der ersten Hälfte (9. Minute: Torwart hält Ramóns Schuss, 10. Minute: nach Steckpass von Henri scheiterte Ramón im 1-gegen-1 am Torwart und in der 11. Minute traf Ramón noch den Pfosten). Mit der ersten Möglichkeit der Belgier fiel nach einem Konter in der 12. Minute das 0:1. So ging es auch in die Pause. In der zweiten Hälfte wurde die Partie immer härter und Chevron schlug die Bäl-

**Volker Brüning** GmbH  
Sanitäre Einrichtungen · Heizungsanlagen

Tel. 0421 / 20 78 52  
Krögersweg 5 Fax 0421 / 2 76 02 30  
28357 Bremen email bruening-haustechnik@web.de

Geschäftsführer: Norbert Allen, Andreas Koffmahn, Thomas Thölken

## INSTITUT FÜR DATENSCHUTZ UND DATENSICHERHEIT

**Mit uns schützen Sie Ihr Unternehmen langfristig**

Die Veränderungen in der Informationstechnik wachsen in rasantem Tempo. Dabei gilt es, Schritt zu halten und immer auf dem neusten Stand zu sein. Ein wachsames Auge auf eventuelle Gefahren, die leicht unterschätzt werden, zu haben. Insbesondere im Datenschutz.

**Unser Service für Sie!**

- Schulung im sicheren Umgang mit Daten
- Aktuelle Informationen durch Vorträge und Seminare
- Ausbildung zum zertifizierten Datenschutzbeauftragten
- Vermittlung von externen Datenschutzbeauftragten
- Vermittlung von externen IT-Sicherheitsbeauftragten

[www.institut-datensicherheit.de](http://www.institut-datensicherheit.de)

IDD GmbH - Institut für Datenschutz und Datensicherheit | Anne-Conway-Str. 1 | 28359 Bremen



le nur noch lang hinten raus, um zu klären. Bei den Fouls und dieser Spielweise ging sehr viel Zeit verloren, so dass wir auch nicht mehr viele Chancen erspielen konnten. Henris Schuss wurde zur Ecke geklärt (19.). In der 23. Minute sah ein Chevroner Spieler nach bösem Foul die rote Karte und die Partie wurde noch härter. Vor allen Dingen ging bei all diesen Nickligkeiten und auch der roten Karte viel Zeit verloren – unsere Zeit. Bastis Freistoß wurde vom Torwart pariert. In der 24. Minute setzte Chevron den zweiten Konter des Spiels und erzielte das entscheidende 0:2. Nach Rudelbildung piff der Schiedsrichter dieses gruselige Spiel ab und es mussten erst einmal alle wieder runterkommen. Die Enttäuschung war sehr groß, denn jetzt ging es gegen den Dritten der zweiten Zwischenrundengruppe nur um Platz 5.

Hier wartete die niederländische U17 vom WVF – einem lokalen Verein. Gleich in der 2. Minute erzielte Zein nach toller Vorarbeit von Jovan ein Tor, das aber wegen Abseitsstellung nicht gegeben wurde. Der Platz war nicht leicht bespielbar, aber unsere U 16 war zunächst feldüberlegen. Mitte der ersten Hälfte rettete Ramón im Tor in höchster Not, bevor Masoud wieder eine Chance hatte. So blieb es in der ersten Hälfte nach einem insgesamt ausgeglichenen Spiel beim 0:0. Die zweite Hälfte begann mit einer schön geschlagenen Flanke der niederländischen Mannschaft gefolgt von einem tollen Kopfball, der zum 0:1 führte. Nach einem Querschläger von Zara musste Ramón wieder raus und

klären. Danach holte Mateo nach einer schönen Kombination einen Elfmeter raus. Aber der Schuss von Basti war zu unplatziert, so dass der Torwart den Ball parieren konnte. Die letzte Aktion gehörte Vincent, der nach Flanke von Mateo die Latte traf. Direkt danach gab es den Schlusspfiff in einem Spiel zweier Mannschaften auf Augenhöhe. Letztlich wurde es der 6. Platz von 12 Mannschaften bei der Hanze Trophy 2022.

Nach einem langen Abend am Sonntag im Park unserer Unterkünfte konnten wir den enttäuschenden zweiten Turniertag nach und nach abschütteln, so dass wir am nächsten Morgen die Heimreise wieder halbwegs entspannt antreten konnten. Alles in allem war es eine sehr schöne Fahrt für Mannschaft und Betreuer, die für uns alle unvergessen bleiben wird. Weiter geht es für unser Team nach zwei Trainingseinheiten am Samstag, den 23.04.22 mit dem Ligaspiel in der B-Jugend-Verbandsliga bei Union 60. Wir werden wie immer berichten!

Fotos von Silke Melzer-Counen / Bericht von Cord Jürgens und von Rainer Counen

#### Mit dabei waren dieses Mal:

Jöran Apel, Vincent Bischoff, Ramón Counen, Jovan Etteldorf, Bastian Hirschel, Ole Jürgens, Elias Kelm, Henri Mawn, Masoud Nazari, Tjark Offen, Hannes Rüegg, Zein Shaieb, Zara Sheikhi, Felix von Parpart, Mateo Zovko, Trainer Simon Mawn und Betreuer Cord Jürgens sowie Betreuer Mirjana Etteldorf, Silke Melzer-Counen und Rainer Counen

# Jürgen Wirth

## AUDIO - TV - VIDEO - SAT

### Reparatur - Service - Verkauf

**Hauptstraße 69 28865 Lilienthal**  
**Tel 04298 5796 Mobil 0171 4358531**  
**E-Mail: TV-Wirth@ewe.net**  
**www.TV-Wirth.de**

Echtes Backhandwerk

# RUCHEL

BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ

*Hier finden Sie uns:*  
**HORN** Am Brahmkamp 54  
**BORGFELD** Borgfelder Heerstraße 57  
**SCHWACHHAUSEN** Scharnhorststraße 88

*Öffnungszeiten* Mo-Fr: 7-13:00 & 15-18:00 Uhr  
 Sa: 7-13:00 Uhr • So: 8-11:00 Uhr

*Tel.:* 0421-23 64 70 • [www.baeckerei-ruchel.net](http://www.baeckerei-ruchel.net)

## JOS. CREDO & SÖHNE

### VERSICHERUNGEN

**Beratung - Verwaltung - Schadenregulierung**

- Kraftfahrt-Versicherungen
- private und gewerbliche Versicherungen
- Lebens- und Renten-Versicherungen
- Krankenversicherungen

Jos. Credo & Söhne · Elsasser Straße 43 · 28211 Bremen  
 Tel.: 0421 - 303 28 3 · Fax: 0421 - 303 28 40  
 Bürozeiten: Montag - Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr  
**JEDE VERSICHERUNG IST NUR SO GUT, WIE DIE AGENTUR, DIE SIE BETREUT!**

## Kahrs+Schulz

### HOLZWERKSTATT

FENSTER TÜREN TREPPEN INNENAUSBAU

Upper Borg 47 - 28357 Bremen  
 Tel. 0421-27 18 34 Fax 0421-27 42 74 mobil 0172-42 76 531  
[www.ks-holzwerkstatt.de](http://www.ks-holzwerkstatt.de) e-Mail: [ks.holzwerkstatt@t-online.de](mailto:ks.holzwerkstatt@t-online.de)

[www.BremerSchrank.de](http://www.BremerSchrank.de)  
Möbel online planen und bestellen

[www.BremerSchrank.de](http://www.BremerSchrank.de)  
Möbel online planen und bestellen

# D1/D2/E1: Teilnahme an Talentmaßnahme „Werder-Abzeichen“

Werder Bremen hatte im Rahmen ihres SPIELRAUM-Konzeptes ihre Partnervereine dazu eingeladen, ausgewählten Teams das sogenannte

„Werder-Abzeichen“ abzunehmen. Hierbei handelt es sich um eine Talentmaßnahme des SV Werder Bremen bei der neben der professionellen Durch-



führung von verschiedenen Übungen zu Koordination, Schnelligkeit und Geschicklichkeit auch der Spaß im Vordergrund stand. Letztendlich haben drei Teams (D1, D2 und E1) mit in Summe 42 Spielern an dem Event in der Borgfelder-Saatland-Halle teilgenommen.

Am Anfang wurde jeder Spieler gewogen und es wurde die Körpergröße gemessen, damit eine Vergleichbarkeit bei den Ergebnissen möglich ist. In der Folge wurden dann an acht verschiedenen Stationen unterschiedliche Übungen durchgeführt und die Ergebnisse festgehalten.

So gab es einen Parcours bei dem mit und auch ohne Ball die Geschwindigkeit professionell mit Lichtschranken gemessen wurde. Es wurden eine

Sprintübung, Weitsprung aus dem Stand und weitere koordinative Übungen ausgeführt.

Insgesamt war es ein tolles Event, der allen Jungs sichtlich viel Spaß gemacht hat. Natürlich wurde auch der Ehrgeiz bei vielen geweckt, da man sich sofort mit anderen vergleichen konnte. Die Ergebnisse erhalten die Trainer in Kürze und geben diese an die Spieler weiter. Idealerweise können aus den Ergebnissen auch neue Trainingsschwerpunkte abgeleitet werden, um am Ende die Teams weiter entwickeln zu können.

Unseren besonderen Dank gilt an dieser Stelle auch nochmals den beiden Werder-Jungs Benno und Nils, die das ganze super professionell und sehr sympathisch umgesetzt haben! Heiner van Lengen

## D1: Erfolgreicher Start in die Rückrunde

Nach dem Abgang von Cheftrainer Markus Werle wurde das Trainerteam um den einstigen Co-Trainer Thomas Kaessler neu gebildet, neben den neuen, jungen Co-Trainern Max Endemann (Spieler der 1. Herren) und Lars-Alexander Hirsch (zuvor Osterholzer Kreisauswahl und A-Jugend SV Lilienthal) komplettiert mit Yilmaz Güney ein ehemaliger Oberligatorhüter das Trainerteam. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Markus für seine tolle Arbeit mit den Jungs!

Auch auf dem Platz hat sich im Winter einiges getan, mit Mika Eifert (SG Bremen-Ost) und Stefan Seifert (SG Marßel) konnte man sich in der Sturmspitze und auf dem Flügel verstärken.

Nach deutlichen Erfolgen gegen den TS Woltershausen (7:2) und den BSC Hastedt (12:0) in den ersten beiden Pokalrunden konnte auch der TV Walle in einer hitzigen Partie mit 2:0 bezwungen werden. Im Pokalhalbfinale war dann allerdings leider gegen den SV Grambke Oslebshausen Endstation. Wie bereits im Punktspiel konnten wir gegen einen starken Gegner unsere spielerische

Überlegenheit und die Torchancen nicht nutzen und mussten uns mit 0:2 geschlagen geben.

Auch in der Liga steht das Team mit derzeit 13 Punkten aus 6 Spielen nur 3 Punkte hinter dem Leher TS und der SFL Bremerhaven.

Abseits des Ligabetriebes konnten die U13 Junioren auch bei den Masters in Sulingen gefallen. Gegen DFB-Stützpunkte, regionale Teams und überregionale Gegner aus Berlin Magdeburg und Osnabrück konnte die Vorrunde als Tabellenerster abgeschlossen werden, im Halbfinale unterlag man dem Rivalen des SV Brinkum aus der Verbandsliga. Im anschließenden Spiel um Platz 3 unterlag man dem VfB Oldenburg im Elfmeterschießen.

Zum Abschluss der Saison wird es neben dem alljährigen Karl-Schmidt-Cup auf heimischer Anlage auch eine Fahrt ins Schwedische Göteborg zum Gothia-Cup, dem größten Jugend-Fußballturnier der Welt, gehen, ehe das Team nach den Sommerferien als jüngere C-Jugend/U14 in der Stadtliga.



## E2: Von Erfolg zu Erfolg!

Ausgestattet mit neuen Trainingsanzügen gingen wir also die nächsten Testspiele an. Wir gewannen 5:1 gegen den FC Huchting, 15:6 gegen

den TSV Weyhe-Lahausen und (am 13.3.) 13:3 gegen Rot Weiß Cuxhaven. Ein kleines Hallenturnier mit vier Mannschaften beendeten wir nach zwei souveränen Siegen (jeweils 5:1) und einer etwas unnötigen Niederlage (2:4) auf Platz 2.

So gingen wir also bestens vorbereitet in die Rückrunde. Der erste Punktspielgegner, die TuS Komet Arsten, entpuppte sich im Nachhinein als größter Konkurrent um den 1. Tabellenplatz. Umso ärgerlicher ist, dass wir nicht unverdient, aber trotzdem etwas unglücklich mit 3:5 verloren haben. Die folgenden Punktspiele konnten relativ souverän mit 8:1 gegen Tura, mit 10:5 gegen Werder, mit 3:0 ge-



**MARCUS BENNINGHOFF**  
HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG · SERVICE

Krögersweg 47  
28357 Bremen  
[www.marcus-benninghoff.de](http://www.marcus-benninghoff.de)  
[info@marcus-benninghoff.de](mailto:info@marcus-benninghoff.de)  
Tel.: 0421-51 70 27 86  
Fax: 0421-51 70 39 65





**Zur Mannschaft gehören:**  
Tesfay, Jonas, Luca, Henri, Ole, Jona, Moritz, Levi, Mattis, Johannes, Rocco, Niklas, Clemens und Lenny.

gen den TV Eiche Horn und mit 5:2 gegen den SC Vahr Blockdiek gewonnen werden. So stehen wir aktuell mit 12 Punkten aus fünf Spielen und mit 29:13 Toren an der Tabellenspitze, obwohl unsere Gegner zum großen Teil ein Jahr älter und somit körperlich etwas weiter sind. Es bleibt für uns ein Spiel gegen Union 60 und die Hoffnung, dass die TuS Komet Arsten eines ihrer zwei verbleibenden Spiele möglicherweise verlieren wird. So oder so, auch Platz 2 oder Platz 3 wären ein großer Erfolg.

In weiteren Testspielen wurden ebenfalls gute Ergebnisse erzielt: 12:4 gegen den 1. FC Burg, 5:1 gegen den ESC Geestemünde aus Bremerhaven. Der erstmals ausgetragene direkte Vergleich mit Werder Bremen (gleicher Jahrgang) endete leider etwas ernüchternd mit 0:5. Die Niederlage ging in Ordnung, die Höhe entsprach aber nicht den „Kräfteverhältnissen“. Eine knappe Niederlage wäre möglicherweise gerecht gewesen. Schön zu sehen war aber in jedem Fall, dass wir uns vor Werder nicht verstecken müssen.

Zuletzt haben wir an einem Turnier beim Cloppenburg FC teilgenommen. Auf ungewohnt kleinem Feld taten wir uns etwas schwer, haben aber dennoch alle vier Vorrundenspiele relativ locker (4:2, 3:0, 1:0 & 7:0) ge-

wonnen. Im Halbfinale schlugen wir die U11 des Cloppenburg FC mit 3:1 und standen somit völlig verdient im Finale. Dort wartete die U10 des VfL Wildeshausen auf uns. Angefeuert von den zahlreich vertretenen Eltern entwickelte sich ein Spiel, in dem es eigentlich nur einen Sieger geben konnte. So kam es dann auch. Wir gewannen mit 2:0 und waren Turniersieger des sehr gut organisierten CFC-Super-Cups. Glückwunsch an die Jungs und danke an den Veranstalter!

Wir freuen uns auf das letzte Punktspiel, auf die Ende Juni bzw. Mitte Juli anstehenden Turniere beim TSV Sankt Jürgen und beim GVO Oldenburg und natürlich auf den Karl-Schmidt-Cup!

Achim Boss



**VAUDE**  
EyeWear by IVKO

finden Sie bei



Borgfelder Heerstraße 37  
28357 Bremen - Borgfeld  
0421 / 27 81 96-11  
[www.optik-trippner.de](http://www.optik-trippner.de)



## F2: MGT GmbH sponsert neue Oberteile

Am 19.03.2022 besuchte uns an der Borgfelder Trainingshalle eine beeindruckende

Zugmaschine der Marke Renault T520. Dieser gehört der Firma MGT GmbH Spedition & Gütertransport. Ein Transportunternehmen aus Bremen-Hastedt mit dem Schwerpunkt Kühl-, Tautliner- und Schubbodentransporte.

Der Unternehmer Mustafa Gülalan begrüßte uns herzlich und zeigte den aufgeregten

Kindern das riesige Fahrzeug. Im Gepäck hatte er eine besondere Überraschung: und zwar 15 nagelneue Aufwärm-Tops für die Mannschaft, damit die Kinder bei jedem Spiel fesch und warm auf dem Platz sind. Stolz präsentierte die Mannschaft vor dem Hintergrund des Fahrzeugs der MGT Flotte ihre neuen Oberteile.

Zum Abschluss durfte die gesamte Mannschaft die Zugmaschine von innen und außen anschauen. Dabei wurde den Kindern alles rund um das Fahrzeug erklärt. Rundum hatten alle viel Spaß.

Die gesamte Mannschaft von der 2. F-Jugend des SC Borgfeld bedankt sich ganz herzlich bei Mustafa Gülalan und seinem Transportunternehmen MGT GmbH für das großzügige Sponsoring!



**GLÜCKSMOMENT**

Tee, Feinkost,  
Spirituosen,  
Wohnaccessoires  
& Geschenkideen

Inh: Ines Frerichs  
Borgfelder Heerstr. 42b  
Tel: +49 (0) 421 27 63 99 99  
gluecksmoment-bremen.de  
gluecksmoment.bremen  
gluecksmomentbremen

**NEU**

**Timberland**

HERRENBEKLEIDUNG

sporthaus-lilienthal.de



LOKAL & BERATUNGSSTARK

**SPORTHAUS  
LILIENTHAL**

IHR SPORTHÄNDLER VOR ORT

Hauptstraße 52 • 28865 Lilienthal  
Tel.: 04298 9068166



**DIESEL • PROPANGAS • KOHLEN**

Borgfelder Heerstraße 30a • 28357 Bremen • ☎ (0421) 27 02 42

**MAN(N) OH MANN** - männer haben ihren eigenen kopf!

Falkenberger Landstr. 89 • 28865 Lilienthal • Fon: 04298 - 4190520

Annahmezeiten:

Di. – Fr. 8.00 – 17.30 Uhr, Sa. 8.00 – 12.30 Uhr

[www.friseur-lilienthal.de](http://www.friseur-lilienthal.de) • ihr herrenfriseurteam in lilienthal

**EISENWAREN • WERKZEUGE**



**KRUSE**

Am Lehester Deich 79 • Telefon 0421 - 27 31 01

**FARBEN • GARTENGERÄTE**



## G: Erstes Fußball-Festival am Muttertag

Endlich, nach 27 Monaten (in Worten sieben- und zwanzig) hatten unsere kleinen Protagonisten ihre ersten Spiele unter der Federführung vom Bremer Fußballverband. Heißt dieses neue Festival im Drei gegen Drei mit eigentlich nur zwei Wechspiellern.

Es ging zum TSV Grolland. Herrliches Wetter,

strahlender Sonnenschein bei angenehmer Temperatur, so wie es am Muttertag sein soll. 11 Kinder von uns waren dabei, aufgeteilt in zwei Mannschaften, eigentlich eines zu viel, aber der BFV hatte dem dankenswerterweise zugestimmt.

Ich muss mal kurz die Regel dieses Festivals erklären: Die Größe eines Spielfelds beträgt 20m x 25m, auf jeder Seite stehen zwei Mini-Tore, davor ist eine 6-Meter Schusszone, und das restliche freie Feld ist dann die Dribbelzone, aus der kein Tor erzielt werden darf. Die Ecken werden von der Linie der Schusszone ausgeführt, beim Seitenaus wird kein Einwurf ausgeführt, sondern der Ball darf entweder eingeschossen oder eingedribbelt werden. Die Spielzeit beträgt 1x7 Minuten, und wird zentral an und abgepfiffen. Es wird parallel auf vielen Spielfeldern gespielt, an diesem schönen Vormittag waren mindestens 20 Mannschaften am Start, gefühlt sah es nach 30 aus!

Auf gehts Mädels und Jungs... wenn das mal so einfach wäre. Die ersten Sekunden waren in allen Mannschaften mit Ehrfurcht belegt, aber ab da lief der Ball rauf und runter, und es wurden am laufenden Band Tore auf beiden Seiten erzielt. Nach jedem erzielten Tor ging die Rotation los, ein Spieler von jeder Mannschaft musste das Feld verlassen, und jeweils ein neuer Spieler ging aufs Feld.

Dieses ganze... Spektakel... dauerte knapp 2 Stunden.

Fazit von den Kindern: Es hat Spaß gemacht und die Eltern stimmten dem zu! Mein Fazit passt da nicht ganz mit überein, aber den Kindern und

Eltern hat es gefallen, und das ist doch die Hauptsache. Wir haben insgesamt 8 Spiele gewonnen (gegen Werder Bremen sogar 6:2!) und nur 2 verloren, Kompliment.

Bei der Abschlussbesprechung kam Lina zu mir und sagte: „Fred, meine Tore schenke ich meiner Mama zum Muttertag“, und alle anderen schrien dann sogleich im Chor „Unsere Mütter können heute alle Tore von uns bekommen!“

Zum Schluss noch ein ganz großes Lob an den TSV Grolland, der eine schön kreierte Medaille für jedes teilgenommene Kind parat hatte.

Bericht und Fotos von Fred



**Borgfelder Reisebüro**  
Nadine Bünger

Borgfelder Heerstraße 53  
28357 Bremen  
Telefon: 0421 - 1684 774  
info@borgfelder-reisebuero.de  
www.borgfelder-reisebuero.de



saubere Leistung

**TAPETENWECHSEL - UND DIE WAND GLEICH MIT?**

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.



www.shop.nehlsen.com

# Kräftig angepackt beim Platzdienst



Am 24.03.2022 fand ein weiterer Platzdienst auf unserem Vereinsgelände statt. Wie so oft ging es darum, die Anlage etwas auf Vordermann zu bringen. Diesmal wurden unter Anleitung von Platzwart Hans-Hermann Marks hauptsächlich unsere Zäune an den Plätzen 1 und 2 und der Erdwall der Plätze 3 und 4 von Gestrüpp und Dornenranken befreit.

Danke an die 2. B-Jugend um Simon und Cord und die 2. Frauen, die den ganzen Samstagvormittag ackerten und schubkarrenweise Grünschnitt wegschafften. Die Einstellung braucht ein Verein, denn Vereinsmitglied zu sein heißt manchmal mehr, als nur Beitrag zu zahlen und dafür Sport zu treiben.

Zusätzlich haben wir an einem weiteren Tag das Dach des Geräteschuppens für einen besseren Regenabfluss angehoben und am Übergang zum Platz 4 eine neue kleine Bude errichtet, die als weitere Verkaufsmöglichkeit genutzt werden kann. Und der Findling hat endlich sein Widmungsschild für unseren neuen Kunstrasenplatz bekommen. Das hat ganz schön viele Steinbohrer gefressen.

Die nächsten Platzdienste finden voraussichtlich an den Samstagvormittagen 18.06. und 15.10. statt. Teilnehmen lohnt sich, es macht immer Spaß, schweißt zusammen und die Dankbarkeit der „Immer-Helfer“ ist euch gewiss!

Franzi Heinze



Dr. med. Daniel Hellermann,  
Bildquelle: SV Werder Bremen

## Gesundheitstipp mit Daniel Hellermann

Know-How direkt aus dem Bundesliga-Alltag: Dr. med. Daniel Hellermann ist Arzt der Paracelsus Sportmedizin und Prävention im wohninvest WESERSTADION und gleichzeitig Mannschaftsarzt der Bundesliga-Profis des SV Werder Bremen. Aufgrund seiner Erfahrung im Leistungssport weiß er ganz genau, was der Fußball dem Körper abverlangt und welche Verletzungen auf dem Platz entstehen können. In der heutigen Ausgabe haben wir einen Gastbeitrag zum Thema Herzinfarkt für euch.

## Long Covid und der Wiedereinstieg in den Sport

Die Corona-Pandemie beschäftigt die Gesellschaft nun seit über zwei Jahren. Dabei hört man immer häufiger von Long-Covid. Die anhaltenden Symptome können die Sporttauglichkeit von aktiven Fußballerinnen und Fußballern extrem gefährden. Dr. Alberto Schek, Chefarzt der Paracelsus Sportmedizin und Prävention im wohninvest WESERSTADION beschäftigt sich seit längerem intensiv mit dem Thema Long-Covid und weiß, welche Einflüsse diese sowohl auf den Sport als auch auf den normalen Alltag haben können. In dieser Ausgabe gibt er Tipps, wie man sich nach einer Corona-Infektion verhalten sollte, um seinem Körper nicht langfristig zu schaden.



Dr. med. Alberto Schek  
Bildquelle: Paracelsus-Klinik Bremen

### Verlauf von Long-Covid

Der Verlauf einer Long-Covid-Symptomatik kann sehr individuell sein und sollte entsprechend auch individuell behandelt werden. Erschöpfungserscheinungen und ein Gefühl von einem Druck auf der Brust werden von den meisten Patientinnen und Patienten geschildert. Alltägliche Belastungen gehen nicht mehr so leicht von der Hand wie gewohnt. Zudem kann die Symptomatik von Long-Covid erst später eintreten und nicht unmittelbar im Anschluss der Genesung. Die Überschätzung mit einer unmittelbaren Rückkehr in den Sport nach einer überstandenen Corona-Infektion kann eine große Gefahr darstellen. „Wichtig ist, dass man die Symptome ernst nimmt und sich genügend Zeit nimmt, um wieder in die Belastung durch Sport einzusteigen“, empfiehlt Dr. Schek.

### Häufigkeit von Long-Covid-Symptomen bei Sportlern

Speziell für den Leistungssport gibt es noch keine validen Zahlen, wie häufig Long-Covid eintritt. Einige Symptome treten nach einer Corona-Infektion zwar noch länger auf, wie beispielsweise der eingeschränkte Geruchs- und Geschmackssinn, diese müssen aber keinen unmittelbaren Einfluss auf die sportliche Aktivität nehmen. Insgesamt können Studien zu Folge etwa zehn bis fünfzehn Prozent der Corona-Infizierten an Long-Covid erkranken. „Die Stärke von Long-Covid und dessen Symptome nehmen in der Regel mit der Zeit ab. Auch wenn Sportler weiterhin mit physischen und mentalen Leistungsabfällen kämpfen können, kann eine Long-Covid-Erkrankung heilen.“, betont Dr. Schek.

### Behandlung mittels einer Stufendiagnostik

Wie auch in der regulären orthopädischen Sprechstunde wird mit einer gezielten und ausführlichen Anamnese begonnen. Dabei werden die Symptome während der Corona-Erkrankung abgefragt. Anschließend wird das Herz mithilfe eines EKG untersucht, um die Stromflüsse im Herz zu prüfen. Laboruntersuchungen geben genaueren Aufschluss über den Zustand der Organe. Wenn die Funktion der Lunge in der medizinischen Untersuchung Beeinträchtigungen aufweist, muss an dieser Stelle eine spezielle Lungenfunktionsuntersuchung durchgeführt werden. Bei einem schweren Verlauf wird eine Untersuchung des Herzens auf eine mögliche Herzmuskelentzündung empfohlen. „Da es die häufigste Todesursache bei Ausdauersportlerinnen und Sportlern ist, müssen wir hier die Risiken reduzieren und bei Auffinden einer Herzmuskelentzündung über mindestens drei bis sechs Monaten auf sportliche Aktivitäten verzichten. Eine Rückkehr in den Sport unter normalen Bedingungen, ohne eine Herzmuskelentzündung, sollte frühestens nach vier Wochen Wiedereingliederung und stufenweiser Steigerung der Belastung geschehen.“, sagt Dr. Schek.

### Empfehlungen für die Rückkehr in den Sport

Auch wenn das Joggen oder die Langhantel ausfallen, muss das Sofa keine Alternative sein. Yoga oder auch Stabilisationsübungen beanspruchen das Herz kaum, können dennoch herausfordernd sein. „Mein Rat ist es, nicht zu früh zu viel zu machen und dem Körper die ausreichende Ruhe nach einer solchen Erkrankung zu geben. Vor allem, wenn man Beeinträchtigungen in der Funktionsfähigkeit bemerkt.“, empfiehlt Dr. Schek.

Post-Covid-Untersuchungen und entsprechende Sporttauglichkeitsuntersuchungen können im Zentrum für Sportmedizin & Prävention im wohninvest WESERSTADION durchgeführt werden:  
[www.paracelsus-kliniken.de/sportmedizin-bremen/](http://www.paracelsus-kliniken.de/sportmedizin-bremen/)

Senden Sie gerne eine E-Mail an:  
[mvz-sportmedizin@bremen.pkd.de](mailto:mvz-sportmedizin@bremen.pkd.de)

Auch auf dem Instagram-Kanal der Paracelsus Sportmedizin und Prävention gibt es zudem Tipps und Insights rund um das Thema Sportmedizin und Prävention:  
[www.instagram.com/paracelsus\\_sportmedizin/](https://www.instagram.com/paracelsus_sportmedizin/)





### Trikotspende an eine Fußballschule im Sudan

In einem Verein mit um die 35 Mannschaften pro Saison sammeln sich über die Jahre immer wieder eine ganze Menge an Trikotsätzen an.

Sei es, weil es einen neuen Sponsor gibt, oder die Trikotgrößen und -nummern nicht mehr passen, die Trikots aber nicht mehr nachbestellt werden können.

Dabei sind die Trikots in der Regel noch gut in Schuss und es wäre schade, sie einfach wegzuerwerfen.

Aus diesem Grund wird unser Trikotfundus regelmäßig durchgesehen und die brauchbaren Sätze z.B. nach Afrika gespendet.

Unsere letzte Trikotspende ging an eine Fußballschule im Sudan und ist dort – zu unserer großen Freude – bereits im Einsatz.



### Vorbericht zur Trainerfahrt 2022

Unser Vorstand hat für dieses Jahr - als kleines Dankeschön für die geleistete Arbeit - wieder eine gemeinsame Trainerfahrt organisiert. Eingeladen sind alle Trainerteams und unsere Vorstandsmitglieder. Im September geht es zunächst gemeinsam von Bremen nach Kiel und von dort drei Tage lang inkl. 2 Übernachtungen auf eine Mini-Kreuzfahrt nach Oslo und wieder zurück.

Wir freuen uns über ca. 30 Zusagen und die gemeinsame Zeit, mal fernab vom Fußballalltag. Natürlich wird hier zu gegebener Zeit von unseren Erlebnissen berichtet.

### Geburtstage

|                     |                     |                       |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| <b>10 Jahre</b>     | Sebastian Harbrecht | <b>20 Jahre</b>       |
| Mattis Plate        | Noah Jamil Deinhard | Laura Sophie Naujocks |
| Marten Flothmeier   | Fiete Schnell       | Lasse Krüger          |
| Luis Kremser        | Finn Christmann     | <b>40 Jahre</b>       |
| Niklas van Lengen   | Maximilian Bauer    | Philipp Schwarz       |
| Levi Pitchou Mouaya | Ole Menke           | <b>50 Jahre</b>       |
| Mika Langreder      | Lukas & Jonas Böge  | Daniel Krapp          |
| Tjurre Czisch       | Heinrich Böhme      |                       |

# w b m FINANZ

WENN EINFACH DAS BESTE IST



## Ihr Spezialist für Immobilienfinanzierungen in Bremen und umzu.

**Ihr Traum vom Eigenheim ist unsere Profession:**

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Sie auf dem sichersten und günstigsten Weg durch die Phasen der Immobilienfinanzierung und auch die Zeit danach zu begleiten - persönlich, kompetent und verlässlich.



**Michael Wrba**  
Schevemoorer Landstr. 62  
28325 Bremen  
Telefon: 0421 / 40 27 70

**Andreas Brause**  
Deichland 13  
28279 Bremen  
Telefon: 0421 / 84 98 107

**Bernd R. Müller**  
Schevemoorer Landstr. 62  
28325 Bremen  
Telefon: 0171 / 33 66 360

#WIRKLICHMACHER SEIT 1919

# Weil wir den Wert Ihrer Immobilie kennen.

Nutzen Sie  
unsere über  
100-jährige Markt-  
expertise, um Ihre Im-  
mobilie bestmöglich  
zu verkaufen oder zu  
vermieten.

ROBERTCSPIES.DE

T 0421 173 93-33

ROBERT C.

**SPIES**